

## Direct hulp via OOK: 'Soms heb je een noodknop nodig'

Als OOK brengen we al vanaf het begin van ons bestaan lotgenoten op vele manieren met elkaar in contact. Omdat alleen lotgenoten écht weten hoe het is om een kind te verliezen. Een paar van de coördinatoren, die dit waardevolle eerste contact leggen met ouders in nood, stellen zich hieronder aan jullie voor.

Een van die manieren is via de 'direct hulp' knop op onze website. Een aantal vrijwilligers van OOK coördineren alle vragen die op die manier bij ons komen. Ze nemen binnen 48 uur contact met je op om te kijken wat je hulpvraag is. Soms is een eenmalig kort gesprek voldoende. Vaak brengen ze de ouders vervolgens in contact met ervaringsdeskundige vrijwilligers die een luisterend oor bieden, een schouder, herkenning en soms al wat perspectief.



Ik ben **Ries de Winter**, chemicus, getrouwd met Marleen, geboren in 1945. Onze zoon Abram is geboren in 1973. Ons dochtertje Sofieke is geboren in 1978 en na vijf dagen overleden vanwege een erfelijke afwijking. Daarna hebben wij onze dochter Aroena geadopteerd uit Nepal en onze zoon Shiva uit India. Abram heeft op 22jarige leeftijd suïcide gepleegd. Sinds een jaar of tien ben ik contactouder in de regio Midden, sinds drie jaar als districtscoördinator. Ook geef ik gastlessen namens OOK op de politieacademie.

Ik ben **Quirine Rooijers**.

Op 27 December 2016 is onze zoon en broer, Quint, overleden in het VUmc door een hersenbloeding ten gevolge van complicaties van voorgaande operaties. Quint was gediagnosticeerd met BIH vanaf zijn tweede jaar. Vrij vertaald te hoge hersendruk. Deze goedlachse, optimistische, nooit klagende knuffelbeer zal altijd 24 blijven.

Vrij snel ben ik vrijwilliger geworden bij OOK als contactouder. Ik heb de communicatietraining gevolgd en me aangesloten bij de direct hulp.

Tevens ben ik inmiddels regiocoördinator van Noord-Holland. Daarbij zoek ik lotgenoten die mij willen ondersteunen in de regio bij het organiseren van activiteiten in de regio.

Het lotgenotencontact doet mij goed en helpt mij op het pad wat ik bewandel, de herkenning, troost en perspectief zijn steunende elementen hierbij.

Ik ben getrouwd, heb een prachtige dochter en werk als Verpleegkundige in een Sociaal Wijk Team.



Ik ben **Meriam Kemper**, geboren in 1962. Sinds 2002 actief voor de vereniging. Ik heb samen met mijn ex-man 3 zonen gekregen. Ruben in 1992, Norbert in 1995 en Fabian in 1998. Fabian is gestorven in 2001 aan hersenvliesontsteking.

Het is voor mij heel waardevol om in gesprek te gaan met ouders die ook een kind verloren zijn. Omdat ik mij heel goed kan herinneren hoe ik zelf geholpen ben door een contactouder in de eerste jaren na het overlijden van Fabian.

Naast de hulpline organiseer ik samen met een klein team elk jaar de landelijke dag. En ben aanspreekpunt (regiovertegenwoordiger) voor Zuid Holland. Een keer per twee maanden organiseer ik een regiomiddag samen met 2 actieve lotgenoten. Verder altijd bereid om hand- en spandiensten te verrichten tbv de vereniging. Gewoon omdat ik weet hoe belangrijk deze vereniging is en omdat ik de vereniging vanaf het eerste contact een warm hart toedraag.

Ik ben **Monica van Hest**, geboren in 1957, managementassistent bij een Hogeschool. Ik ben getrouwd met Peter. We hebben drie dochters: Susanne is de oudste. Zij is geboren in 1981 en overleden in 2009. Marloes is onze tweede dochter, geboren in 1985 en Lisette is onze derde, geboren in 1990. Onze Susanne is overleden tijdens de zwangerschap van haar tweede kindje. Ze was getrouwd en moeder van een dochter van 2,5 jaar. Sinds een aantal jaren organiseer ik met een vast team de Landelijke Dag van OOK. Sinds kort ben ik contactouder voor OOK in Overijssel, organiseer ik wandelingen voor ouders van een overleden kin. Binnenkort start ik met een gespreksgroep. Tevens ben ik bereikbaar als achtervang voor de directhulpknop.

