

Direct hulp via OOK: 'Soms heb je een noodknop nodig'

Als OOK brengen we al vanaf het begin van ons bestaan lotgenoten op vele manieren met elkaar in contact. Omdat alleen lotgenoten écht weten hoe het is om een kind te verliezen. Een paar van de coördinatoren, die dit waardevolle eerste contact leggen met ouders in nood, stellen zich hieronder aan jullie voor.

Een van die manieren is via de 'direct hulp' knop op onze website. Een aantal vrijwilligers van OOK coördineren alle vragen die op die manier bij ons komen. Ze nemen binnen 48 uur contact met je op om te kijken wat je hulpvraag is. Soms is een eenmalig kort gesprek voldoende. Vaak brengen ze de ouders vervolgens in contact met ervaringsdeskundige vrijwilligers die een luisterend oor bieden, een schouder, herkenning en soms al wat perspectief.



Ik ben Ries de Winter, chemicus, getrouwd met Marleen, geboren in 1945. Onze zoon Abram is geboren in 1973. Ons dochtertje Sofieke is geboren in 1978 en na vijf dagen overleden vanwege een erfelijke afwijking. Daarna hebben wij onze dochter Aroena geadopteerd uit Nepal en onze zoon Shiva uit India. Abram heeft op 22jarige leeftijd suïcide gepleegd. Sinds een jaar of tien ben ik contactouder in de regio Midden, sinds drie jaar als districtscoördinator. Ook geef ik gastlessen namens OOK op de politieacademie.

Ik ben Monica van Hest, geboren in 1957, managementassistent bij een Hogeschool. Ik ben getrouwd met Peter. We hebben drie dochters: Susanne is de oudste. Zij is geboren in 1981 en overleden in 2009. Marloes is onze tweede dochter, geboren in 1985 en Lisette is onze derde, geboren in 1990. Onze Susanne is overleden tijdens de zwangerschap van haar tweede kindje. Ze was getrouwd en moeder van een dochter van 2,5 jaar. Sinds een aantal jaren organiseer ik met een vast team de Landelijke Dag van OOK. Sinds kort ben ik contactouder voor OOK in Overijssel, organiseer ik wandelingen voor ouders van een overleden kin. Binnenkort start ik met een gespreksgroep. Tevens ben ik bereikbaar als achtervang voor de directhulpknop.



Wil je direct contact? <https://www.oudersoverledenkind.nl/direct-hulp/>