

Jaarverslag 2023

Inleiding

OOK biedt herkenning, troost en perspectief. Dit doen wij door het organiseren van lotgenotencontact, Informatievoorziening, voorlichting. De vele vrijwilligers die dit aanbod mogelijk maken worden ondersteund en getraind.

Het afgelopen jaar 2023 was een goed jaar voor de vereniging. Zowel op het gebied van activiteiten, ledenaantal en organisatiestructuur was er veel gaande.

We zijn gegroeid in het aantal leden met 168 en staat nu op ongeveer 1500 leden.

Er zijn veel activiteiten in de verschillende regio's georganiseerd, maar ook landelijke activiteiten.

Er is een nieuwe website gelanceerd, waardoor de toegankelijkheid van OOK verbeterd is. Veel informatie is hier te vinden over activiteiten, maar ook voor familie en hulpverleners.

De ledenadministratie is gemoderniseerd en toegankelijk gemaakt voor de regiocoördinatoren.

Hierdoor kunnen zij leden in hun regio informeren over komende activiteiten in de regio.

De structuur van OOK wordt steeds meer ingericht in provincies met regiocoördinatoren (of groepje vrijwilligers) en landelijke werkgroepen. De vrijwilligerscoördinatoren hebben een belangrijke taak in ondersteuning van de regiocoördinatoren, werven en contact leggen met nieuwe vrijwilligers.

Hieronder een korte samenvatting van activiteiten in 2023.

A. Organiseren van Lotgenotencontact

Landelijke dag:

Op 18 maart 2023 is de jaarlijkse Landelijke dag georganiseerd in De Schakel in Nijkerk. Deze dag is bedoeld voor lotgenoten die hun kind verloren hebben. Er mogen zowel leden als niet-leden aan deelnemen.

Er waren 201 deelnemers. Er was een spreker in de ochtend, gezamenlijke lunch en verschillende workshops in de middag georganiseerd.

Regioactiviteiten:

In 2023 zijn er vele verschillende activiteiten door OOK georganiseerd in de 13 regio's door de regiocoördinatoren samen met vrijwilligers. Vooral de wandeling is een populaire activiteit geworden in 2023.

Maandelijks activiteiten: Wandelingen in de Achterhoek (20 deelnemers), Overijssel (14 deelnemers) en in Nijmegen. Een yogales in de Achterhoek (11 deelnemers) en een inloopmiddag in Naaldwijk.

Met enige regelmaat: Er zijn 19 wandelingen (101 aanmeldingen) en 12 workshops (82 aanmeldingen) georganiseerd. Maar ook een nieuwjaarsduik, de vertoning van een film en een dag over verlies voor alle gezinsleden in Zeeland met 14 aanmeldingen.

Landelijke activiteiten georganiseerd door de werkgroep Voor Elkaar:

Lezingen in Oss (52 deelnemers); Delft (15 deelnemers); Almere (20 deelnemers); Zwolle (150 deelnemers); Hengelo (50 deelnemers).

En een handwerkproject "de draad weer oppakken" (14 deelnemers) heeft plaats gevonden.

Activiteiten Online: Een maandelijks rouwcafé (gem. 5 deelnemers) een groep “Alleen verder” en een groep “baby verlies”

Gespreksgroepen:

Verder zijn er gespreksgroepen georganiseerd voor leden van OOK in alle regio's: 9 gespreksgroepen hebben plaats gevonden met gemiddeld 8 deelnemers.

Ouderweekend: Voor leden van OOK

Op 18 en 19 november 2023 vond het jaarlijkse Ouderweekend weer plaats in Baarn. Er waren 35 lotgenoten die hun ervaringen konden delen en elkaar steunden.

B. Informatievoorziening aan leden en aan niet-leden.

Communicatie naar de leden gaat via de Nabij; Erbij; sociale media en de podcasts.

Nabij:

Vier keer per jaar ontvangt elk lid de Nabij. In dit mooie vormgegeven blad staan verhalen van lotgenoten, interviews met deskundigen, boek recensies en informatie over de activiteiten en de vereniging. Elk blad heeft een ander thema wat aansluit bij de beleving van lotgenoten.

Erbij:

De digitale nieuwsbrief Erbij is voor iedereen die zich hiervoor opgeeft. In de nieuwsbrief staat informatie over landelijke en regionale activiteiten en informatie over de vereniging. De nieuwsbrief Erbij wordt maandelijks verstuurd naar 1662 leden

Sociale media:

Daarnaast is OOK actief in de sociale media. Hierbij is een groei van volgers te zien:

- Facebook ging van 3999 in 2022 naar 4376 in 2023.
- Instagram van 1052 in 2022 naar 1176 in 2023
- Linked Inn van 184 in 2022 naar 263 in 2023.

Podcasts 'Maak rouw bespreekbaar'

In 2023 zijn in totaal vijf podcasts uitgebracht. De podcasts worden verspreid via Soundcloud, Spotify, Google Podcasts, Apple Podcasts en enkele andere podcast apps. Aan het eind van 2023 stond het totaal op 70 podcasts.

C. Voorlichting door OOK en training vrijwilligers

Werkgroep Voorlichting:

OOK wil rouw bespreekbaar maken en geeft voorlichting en gastlessen aan verschillende organisaties. De werkgroep Voorlichting benadert actief maatschappelijke organisaties, maar via de Website kan iedereen zich hiervoor aanmelden. De vrijwilligers worden hiervoor opgeleid door de werkgroep. In 2023 waren er zes trainingen (gem. 10/15 deelnemers) voor vrijwilligers die voorlichting geven.

Voorlichting activiteiten:

- 14 gastlessen bij Politieacademie (gem. 20-25 deelnemers)
- 2 workshops bij politieacademie (gem. 20/ 25 deelnemers)
- 1 workshop op Landelijke dag OOK (20-25 deelnemers)
- 3 trainingen voor de vrijwilligers

Training vrijwilligers:

Verder zijn we gestart met een nieuwe training van vrijwilligers voor gespreksleider en voor contactouder. Deze training bestaat uit 2 dagen door OOK en het volgen van een cursus bij PGO-support (individueel of groepsgewijs lotgenotencontact)