



INFORMATIE OVER HET ONDERZOEK

VERSIE VOOR DEELNEMERS

“ROUW EN SLAAP”

PSY-2223-S-0159

Beste Mevrouw/Meneer,

Dank voor uw interesse in ons vragenlijstonderzoek. Voordat u besluit of u wilt meedoen aan dit onderzoek willen we zeker weten dat u goed ingelicht bent. Leest u de onderstaande informatie alstublieft aandachtig door. Als u de informatie heeft gelezen en mee wilt doen aan het onderzoek, dan kunt u uw toestemming geven voor deelname op de volgende pagina en doorgaan naar de vragenlijst.

➤ **Waarom krijg ik deze informatie?**

- *U krijgt deze informatie omdat u een dierbare bent verloren*

➤ **Moet ik meedoen aan dit onderzoek?**

Meedoen aan het onderzoek is vrijwillig. Wel is uw toestemming nodig als u wilt deelnemen. Lees deze informatie daarom goed door. Pas daarna besluit u of u wilt meedoen. Als u besluit om niet mee te doen, hoeft u niet uit te leggen waarom, en zal dit geen negatieve gevolgen voor u hebben. Dit recht geldt op elk moment, dus ook nadat u hebt toegestemd met deelname aan het onderzoek.

➤ **Waarom dit onderzoek?**

Het doel van dit onderzoek is om het rouwproces beter te begrijpen. Specifiek zijn we geïnteresseerd in de relatie tussen rouw en slaap na het verlies van een dierbare. Ons onderzoek kan verhelderen of het verbeteren van slaap ernstige, langdurige rouw zou kunnen verminderen. Het beter in kaart brengen van deze processen kan mogelijk leiden tot een verbetering van de zorg voor mensen met ernstige, langdurige rouw.

➤ **Wat vragen we van u tijdens het onderzoek?**

Allereerst vragen we uw toestemming voor deelname aan dit vragenlijstonderzoek. Na het geven van uw toestemming kunt u de eerste vragenlijst invullen. Als u uw contactgegevens invult, zult u twee maanden na het invullen van de eerste vragenlijst zult u de eerste vervolgvragenlijst ontvangen. De eerste vragenlijst invullen kost ongeveer 30 minuten, de vervolgvragenlijsten duren elk 20 à 25 minuten. De vervolgvragenlijst ontvangt u elke twee maanden via de mail gedurende één jaar (5 keer). De vragenlijsten gaan over uw achtergrond en het verlies, uw gedachten over het verlies, rouw, slaap, depressieve gevoelens, fysieke activiteiten en relaties met anderen. Er is geen vergoeding voor deelname aan dit onderzoek.

➤ **Welke gevolgen kan deelname hebben?**

Deze studie zal bijdragen aan de wetenschappelijke kennis over rouw en slaap. Deelname heeft waarschijnlijk geen negatieve effecten of nadelen voor u. Het vraagt echter wel wat van uw tijd. Mogelijk ervaart u tijdelijk meer negatieve emoties als u vragen over het verlies van uw dierbare invult.

➤ **Hoe gaan we met uw gegevens om?**

Voor dit onderzoek verwerken we uw e-mailadres en naam. Deze gegevens hebben we nodig om u de vervolgvragenlijsten toe te kunnen sturen. Daarnaast wordt uw IP-adres automatisch opgeslagen door het vragenlijstprogramma. Alleen de onderzoekers en de onderzoeksassistent hebben toegang tot deze gegevens. Na afloop van het onderzoek (1 januari 2026) zullen uw naam, e-mailadres en IP-adres worden verwijderd.



Voor januari 2026 (het einde van het onderzoek) kunt u uw gegevens laten verwijderen of aanpassen door een email te sturen aan t.a.de.lang@rug.nl. Na 1 januari 2026 kunnen er geen gegevens meer worden aangepast of verwijderd.

Tijdens het onderzoek zullen uw gegevens worden opgeslagen op een beveiligde server van de Rijksuniversiteit Groningen en bij onze vragenlijstpartner Qualtrics (het online programma waarin u de vragen beantwoordt).

De geanonimiseerde data zal 10 jaar lang worden opgeslagen.

In eventuele publicaties die volgen uit de verzamelde data zullen wij alleen op groepsniveau over verzamelde data rapporteren. Hierdoor is het niet mogelijk om gegevens tot u te herleiden.

De geanonimiseerde data kan worden gedeeld met andere onderzoekers. Deze data zal een willekeurig deelnemernummer bevatten dat niet tot u te herleiden is.

➤ Wat moet u nog meer weten?

U kunt altijd vragen stellen over het onderzoek: nu, tijdens het onderzoek, en na afloop. Dit kan door een van de betrokken onderzoekers te e-mailen (t.a.de.lang@rug.nl) of te bellen (050-3637424).

Heeft u vragen/zorgen over uw rechten als onderzoeksdeelnemer of de uitvoering van het onderzoek? U kunt hierover ook contact opnemen met de Ethische Commissie Gedrags- en Maatschappijwetenschappen van de Rijksuniversiteit Groningen: ec-bss@rug.nl.

Heeft u vragen of zorgen over hoe er met uw persoonsgegevens wordt omgegaan? U kunt hierover ook contact opnemen met de Functionaris Gegevensbescherming van de Rijksuniversiteit Groningen: privacy@rug.nl.

Als onderzoeksdeelnemer heeft u recht op een kopie van deze onderzoeksinformatie. U kunt een kopie maken van dit document door een screenshot te nemen met u telefoon of door middel van de Print Screen knop op uw computer.

Bij dit onderzoek zijn dr. Maarten C. Eisma, Thomas A. de Lang Msc., prof. dr. Marike Lancel, prof. dr. Peter J. de Jong en een onderzoeksassistent betrokken.