

Wij zijn ouders van een overleden kind

Weer nadenken over nog een kindje en een volgende zwangerschap kan ingewikkeld zijn. In gesprek gaan met iemand met een soortgelijke ervaring kan hierin helpen. Word lid van Stichting Ouders Overleden Kind, voor contact met lotgenoten, tips, workshops, gespreksgroepen en meer.



Vereniging Ouders van
een Overleden Kind

info@oudersoverledenkind.nl
www.oudersoverledenkind.nl

De persoon op de foto is niet de persoon uit het interview.
Het beeld dient ter visuele ondersteuning aan de situatie.

Je blijft ouder van een overleden kind, ook op momenten die voor anderen heel normaal zijn. Zwanger zijn of nadenken over een volgend kindje kan naast mooi ook verdrietig zijn. In gesprek gaan met iemand met een soortgelijke ervaring kan hierin helpen.

OOK

Als je nadenkt over nog een kindje.

Het verhaal van Suzanne

Suzanne verloor haar dochter Jinthe Eline Mae op haar geboortedag. Ongeveer een half jaar later ontdekte Suzanne dat ze in verwachting was van Ava Mae. Deze zwangerschap was minder onbevangen dan haar eerste.

‘Mijn partner Bart en ik hebben veel ondersteuning ontvangen vanuit het medisch team en veel baat gehad bij het mooie afscheid dat door een in kinderen gespecialiseerde uitvaartverzorger is georganiseerd. Ondanks het verdriet waren we ook kersverse ouders geworden die Jinthe aan de hele wereld wilden laten zien. We hebben haar een aantal dagen thuis gehad en veel ‘verdrietige’ kraamvisite mogen ontvangen. In een iets later stadium heb ik hulp ontvangen van maatschappelijk werk en een medisch psycholoog. Via speciale Facebookgroepen wisselde ik tips uit met ouders in vergelijkbare situaties. Voor mij werkte het allerbeste om ‘brieven aan mijn dochter’ te schrijven. Daarin kon ik mijn ‘moedergevoel’ handen en voeten geven. Bart en ik hebben samen rouwtherapie gevolgd, maar dat sloeg niet aan. We praten goed en makkelijk over Jinthe en wat er gebeurd is. Al snel trok men de conclusie dat we ‘er goed en makkelijk mee omgaan’. Maar het was en is natuurlijk niet makkelijk. Wij beseffen wel dat we geluk hebben met een begripvolle en liefdevolle omgeving die Jinthe als onze eerste dochter erkent. Niet iedereen heeft dat geluk.’

‘Door complicaties van de bevalling gingen er een aantal maanden en operaties voorbij totdat een gynaecoloog mij mededeelde dat mijn lichaam – medisch gezien – weer een zwangerschap zou kunnen dragen. Het voelde op dat moment als ‘onmogelijk’ dat er een kindje zou kunnen komen waar we net zoveel liefde voor zouden voelen als voor Jinthe. Ondertussen weten we dat deze gedachte verre van juist was.’

‘Bart en ik hadden besloten om op de dag dat ik uitgerekend was ergens anders te zijn dan op de plek waar we hadden moeten zijn. We vlogen naar Thailand en daar hebben we op een idyllisch en verlaten strand ons verdriet uitgehuild en uitgewaaid. 9 Maanden later verwelkomden we iets nieuws. Want eenmaal thuis bleek ik opnieuw zwanger. Niet gepland, maar zeker welkom. De zwangerschap was anders. Het verliep vloeiend, maar we waren minder onbevangen. Dat optimistische gevoel hadden we niet, het enig waar we mee bezig waren was de vitaliteit van de baby. Gelukkig ontdekten we de roze wolk weer toen we Ava Mae op de wereld verwelkomden. Onze liefde voor Ava is onbeschrijfelijk en onze angst bleek ongegrond. Het is ook niet zo dat de ene dochter de ander vervangt. Jinthe maakt onderdeel uit van ons gezin. Voor Ava is Jinthe haar kleine grote zus die bij de regenboog woont. Laatst vroeg ze wanneer we naar haar toe gaan, want ze wilde haar een cadeautje geven. Dan smelt je toch?’

OOK is een vereniging voor en door lotgenoten.

Tips van lotgenoten

- 1 Probeer elkaar niet te forceren in het rouwproces.
- 2 Blijf met elkaar communiceren over ieders eigen rouwproces en verlangens.
- 3 Schuldige of angstige gevoelens zijn normaal, bespreek dit met je dierbaren.
- 4 Probeer je niet schuldig te voelen over je gelukkige momenten.
- 5 Betrek je omgeving.
- 6 Praat met lotgenoten.

Wil je nu contact?

Laat je gegevens achter op www.oudersoverledenkind.nl/ik-zoek-steun
Voor direct lotgenotencontact hoef je geen lid te zijn.